



Vedlegg til Søknad om registrering

Miljøhandlingsplan for 2006/07 Strindheim skole

Periodens tema

Friluftsliv og fysisk aktivitet

Utgangspunkt

Strindheim skole er en 1-7 skole med ca. 550 elever.

Skolen var ferdig rehabilitert høsten -04.

Skolen tilbyr smøremåltid for alle elever som skolemat.

Skolen har i flere år hatt fast uteskole på de laveste trinnene (Hver uke).

Mellomtrinnet har hatt uteskoledager i forhold til de temaene som har vært aktuelle.

Skolen ønsket å lage en plan for det som skal gjøres på hvert trinn i forhold til friluftsliv og fysisk aktivitet.

Beskrivelse

Det var viktig i vårt arbeid i forhold til miljøatsingen at hele skolen skulle bli engasjert. "Det Grønne Flagget" skal være en del av alles hverdag. I og med at skolen er så stor som den er, var vi redd for at noen ikke fikk tilhørighet i forhold til satsingen. Derfor valgte vi fysisk aktivitet og friluftsliv som prosjekt.

-Fysisk aktivitet i skolehverdagen.

Elevene skal hver dag ha en lærerstyrt økt med fysisk aktivitet.

Aktiviteten vil forgå på skolegården eller i nærområdet rundt skolen. Dette kommer som et tillegg til elevenes vanlige friminutt og kroppsøvingundervisning.

Aktivitetene vil være forskjellige på de ulike trinnene. Lærerne vil i felleskap bygge opp en idebank for gode aktiviteter.



-Friluftsliv

Årsaken til at vi velger friluftsliv som prosjekt for skolen er at vi ønsker at alle elevene ved vår skole skal ha det samme tilbudet i løpet av sine 7 år på barneskolen.

De forskjellige turene som har vært lagt til skogdager og uteskoledager har vært tilfeldig og avhengig av hvilke turmål de voksne på trinnet kjenner til.

Innholdet på slike dager har i stor grad ikke vært knyttet opp til praktisk friluftsliv men mer opp mot aktuelle temaer i den øvrige undervisningen.

Vi ønsker å sikre oss at alle elevene får utfordringer på sitt nivå og at de får bygd opp egen kompetanse for friluftsliv.

Denne delen av prosjektet vil bli beskrevet med egne aktivitetsplaner for hvert trinn.

Disse aktivitetene vil gå igjen hvert år, men med stadig større utfordringer:

- Bruk av redskap.
- Matlaging ute.
- Turer på sommer/vinter.
- Førstehjelp
- Kart og kompass

Foreldresamarbeid

På foreldremøtet høst og vinter vil det bli informert om de forskjellige aktivitetene som skal være i løpet av semesteret. Foreldrene skal få oversiktlig over datoer og hvor mange foreldre vi ønsker skal være med. Med dette ønsker vi å øke samarbeidet mellom skole og foreldregruppa. Foreldregruppa har i alt for liten grad vært aktivt deltagende på vår skole. Vi håper foreldrene synes det blir enklere å ta del i planlegging og gjennomføring av forskjellige opplegg når de inviteres med i god tid.

Tidligere miljøprosjekter

- 4. trinnet er hvert år med på miljøløftet/ kartongkampen.
- Skolen arrangerer hvert år Redd Barna Uke hvor vi samler inn penger til Redd Barnas arbeid og får undervisning i forhold til Redd Barnas prosjekter.
- Skolemåltid tilbys til alle elever. Elevene kan abonnere på smøremåltid som skolemat. Tilbudet inneholder: Grovt brød, sunt pålegg, melk/vann og frukt. 1.-3. spiser på arealene. 4.-7. spiser i festsalen.



Videre planer

Skolen ser for seg at de skal kunne gjennomføre eget leirskole opplegg høsten 08

Organisering av prosjektet

Rektor og plangruppa har tatt initiativ til arbeidet.

Torstein og Øystein har utarbeidet prosjektplanen.

Alle lærerne på de forskjellige trinnene er ansvarlig for gjennomføringen.

Mål:

- Elevene skal fra nyttår -06 ha en lærerstyrt økt med fysisk aktivitet hver dag.
- Alle trinn skal legge friluftsliv-planen inn i halvårsplanen og aktivitetsplan for vår -06

Delmål:

- Elevene skal på alle trinn få utfordringer tilpasset sitt nivå i forhold til turer og friluftsliv.
- Foreldrene skal i større grad ha mulighet til å delta på de turer og aktiviteter som gjennomføres i løpet av året.
- Elever og lærer skal besøke og bli kjent med viktige turmål i Trondheim og omegn.
- Elevene skal jobbe målrettet med friluftsliv gjennom hele barneskolen. For å bygge opp egen kompetanse.

Mulige samarbeidspartnere:

Skolen vil ta kontakt med klatreklubber for kurs i klatring.

Det er også aktuelt å låne/leie kanoer fra noen.

Finansiering/ressurser

Skolen har satt av penger til busstransport der det er nødvendig. Skolen vil kjøpe inn det utstyret som trengs for å gjennomføre de forskjellige aktivitetene.



Evaluering

Trinnene skal evaluere planen hvert halvår i forhold til innhold. Målet er planen revideres årlig. De oppleggene som ikke fungerer må endres og gode opplegg som ikke er på planen må inn.

**Vedlegg:
Aktivitetsplan 1-7. trinn**

