

Legionella – veiledning for å hindre overføring av legionella via aerosol i dusjanlegg

Regelverk: Forskrift om miljørettet helsevern 25.4.2003 nr. 486 kapittel 3a. Jamfør også veiledning fra Nasjonalt Folkehelseinstitutt "Forebygging av legionellasmitte- en veileder".

Internkontroll: IK må etableres for å sikre at fastsatte krav følges og dokumenteres. IK må inneholde fastsatte prosedyrer for kontroll, overvåking og forebyggende behandling. Kart over ledningsnett bør utarbeides, med angivelse av beredere, blandeventiler og tappepunkt. Kontroller må dokumenteres på loggskjema.

Mikrobiologiske prøver bør foretas månedlig inntil man kjenner anlegget godt og risikoen for bakterievekst. For informasjon om prøvetakingsrutiner kan Labora AS, Bodø, kontaktes.

Driftskrav, normale driftsforhold: Varmtvannsberedere skal holdes ved temperatur på minimum 70°C. Alle tappepunkter (kraner, dusjhoder o.l.) skal oppnå en temperatur på minimum 60°C når blandebatteriet skrus opp på maks temperatur. Temperaturen måles når varmtvannet har rent i ca. 1 minutt.

Rengjøring og desinfeksjon :

- dusjhoder minst hvert kvartal
- generelt minst hver 6 måned
- umiddelbart når anlegg settes i drift første gang
- når anlegget ikke har vært benyttet på minst 1 måned
- etter vedlikehold og andre operasjoner som har medført åpning og forurensing av rørnett
- under utbrudd eller mistanke om utbrudd av legionellose
- dersom kontroll og overvåking viser at det er nødvendig

Desinfeksjon med sjokkoppvarming gjøres slik:

Varmtvannsberedere justeres opp til 75-80°C. Alle tappepunkt skal gjennomspyles i minimum 5 minutter. Minimumstemperatur på hvert tappepunkt bør være 70°C, og minst 65°C.

Dusjslanger og dusjhoder som enkelt lar seg demontere, rengjøres mekanisk/kjemisk og legges i tillegg i desinfeksjonsløsning. Dosering og virketid i løsning må følge anvisning. Deretter spyles varmt vann (minimum 60°C) gjennom. Sykehus/helseinstitusjoner må benytte godkjent kjemisk desinfeksjonsmiddel (liste laget av Statens legemiddelverk), for eksempel Virkon.

Rengjøring av beredere – årlig prosedyre: Beredere kontrolleres og eventuelt tømmes for slam. Eldre beredere med ventil et stykke opp på tanken tømmes ved at man åpner sikkerhetsventilen og lar vannet virvle opp slammet ut til avløpet. Fra-kobling og rengjøring gjøres eventuelt. Nyere beredere , OSO evt.CTC, har avtappings/sikkerhetsventil plassert lavt nede på tanken og tømmes der.

Verneutstyr: I forbindelse med gjennomspyling av dusjhoder skal vannet i den utstrekning det er mulig ledes direkte til sluk/vask/bøtte vann, for å redusere dannelsen av vanntåke (aerosol). De som utfører tiltak hvor aerosol dannes, bør benytte relevant verneutstyr mot bakteriesmitte. Åndedrettsvern; halv- eller helmaske etter CE-klasse EN143 med filter i beskyttelsesklasse P3.

Hvis noe er uklart i veiledningen kan Helse - og miljøtilsyn Salten IKS kontaktes. Kontakt person: Kurt Stien, tlf. 98223930, e-post. ks@hmts.no.